

Меню-раскладка на 12 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	чай (1 гр)	Макароны	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томатная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>														
Фрукты свежие	100												114	
Салат из свеклы отварной	60				0,3		3,6				72,72			
Тефтели говяжьи с соусом	60/30			0,54	0,24	1,5	3			1		1,5		4,5
Макароны отварные с маслом	150/5				0,3	5			52,5					
Чай с сахаром	200/8			8				1						
Хлеб белый	30	30												
Хлеб сельский	20		20											
Итого:	гр	30,00	20,00	8,54	0,84	6,50	6,60	1,00	52,50	1,00	72,72	1,50	114,00	4,50
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,030	0,020	0,009	0,001	0,007	0,007	0,001	0,053	1,000	0,073	0,002	0,114	0,005

Составил _____